



## Fiche d'inscription

Exemplaire à nous  
retourner

Association S-H- E- N  
1 rue de la Forge  
Au village  
31540 Vaux  
[qi.gong.shen31@gmail.com](mailto:qi.gong.shen31@gmail.com)

### Stage Qi Gong samedi 26 novembre - dimanche 27 novembre 2022

Repas pris ensemble : monodiète de riz.

Cette formule n'est pas une obligation mais elle est propice à la pratique - cependant, elle peut aussi servir de base. Chacun pourra, à sa convenance, agrémenter de légumes, fruits etc.

Tisanes, café, chicorée à volonté. Prévoir vos autres boissons.

140 € le weekend

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Profession :

Adresse : Rue

Code postal

Ville

Téléphone :

E-mail :

Fait à

Date

Signature