



Stage de Qi Gong vendredi 22 au dimanche 24 Avril 2022

La voie du Printemps et de la régénérescence taoïste

Tarifs hébergement – s'inscrire sur 2 nuits : La capacité du gîte est de 15 personnes mais, on sait que nous sommes bien à 10 personnes – ainsi le stage est complet à 10 pratiquants.

Hébergement	Capacités et équipements	Nuitée/pers	Cocher
La Chambre de l'Evêque	Gd. lit double salle d'eau WC 30m2	70 €	
La Chambre de l'Oiseau	1 lit double salle d'eau WC 16m2	65 €	
le Donjon » au 2ème étage	3 lits individuels salle d'eau 30m2	55 €	
La Chambre de la Garrigue	1 lit double, 1 lit individuel avec salle d'eau, lavabo WC à côté - 20m	60 €	
La Chambre des Lutins	4 lits individuels 16m	55 €	
Mezzanine	1 lit double et 1 canapé lit 16m	60 €	
Total hébergement =	

+ Tarif pour l'enseignement dispensé : 80 €

Le tarif comprend le chauffage, les draps, linge de toilette...

Restauration : monodiète de riz bio (non obligatoire - libre à chacun d'agrémenter - cependant, **pour un bon travail énergétique, la diète est préférable**).

Chèque à l'ordre de l'association S-H-E-N – paiement en 2 fois possible

Le gîte nous accueille vendredi à partir de 18h. Il faudra quitter le gîte dimanche vers 16h30.

Pour la restauration, on propose une monodiète (riz ou céréales). C'est à dire céréales neutres matin, midi et soir. Cette formule n'est pas une obligation mais elle serait propice à la pratique - cependant, cela peut aussi servir de base. Chacun pourra, à sa convenance agrémenter de légumes, fruits etc. La cuisine sera en gestion libre. **Prévoir vos boissons.**

Nom :	Prénom :
Né(e) le :	
Sexe :	Profession :
Adresse : Rue	
Code postal	Ville
Téléphone :	E-mail :

Fait à

Date

Signature

L'INSCRIPTION NE POURRA ÊTRE PRISE EN COMPTE QU'À RECEPTION DE LA FICHE SIGNÉE,
ACCOMPAGNÉE DU CHÈQUE